



Hamburg-Süd

Eißendorf
Harburg
Heimfeld
Neugraben
Neuwiedenthal
Rönneburg
Wilhelmsburg





Grußwort von Senator Dietrich Wersich

In Hamburgs Seniorentreffs ist viel los. Deswegen ist es gut, wenn sich die engagierten Leitungen und Mitarbeiter von Seniorentreffs zusammentun, um ihr Angebot bekannt zu machen. Zusammen Ausflüge machen, gemeinsam essen, Karten spielen und vieles mehr, das macht Spaß, hält fit und kann zu Freundschaften führen. So entstehen Verbindungen, die lange halten und sich bewähren, auch wenn einmal Unterstützung gebraucht wird.

Eine gute Verbindung ist auch die Zusammenarbeit der Seniorentreffs untereinander, angeregt und gefördert durch die Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs und den Hamburger Medienpool: Die Bürgerinnen und Bürger erhalten auf diese Weise und mit dieser Broschüre ansprechend aufbereitete Informationen und die Seniorentreffs eine hervorragende Außendarstellung.

Die vorliegende Broschüre hat schon in der Vorbereitungsphase viel positive Energie freigesetzt und wird dies sicher erst recht tun, wenn sie in den Stadtteilen im Umlauf ist.

A handwritten signature in blue ink that reads "Dietrich Wersich". The script is fluid and cursive.

Dietrich Wersich
Senator für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz





Grußwort von Bezirksamtsleiter Torsten Meinberg

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

bei uns im Bezirk Harburg leben mehr als 30.000 Mitbürgerinnen und Mitbürger, die das 65. Lebensjahr überschritten haben. Viele Seniorinnen und Senioren gestalten ihr Leben so aktiv wie nie zuvor, denn Ruhestand bedeutet noch lange nicht Stillstand.

Die Bedürfnisse und Interessen der älteren Generation sind genauso vielfältig und bunt wie in jüngeren Jahren und es ist unsere Aufgabe, die lokalen Veranstaltungsangebote der Seniorenarbeit zu planen und zu fördern. Ein wichtiger Bestandteil in unserem Bezirk sind die zahlreichen Seniorentreffs. Sie fördern mit ihren Angeboten das gemeinschaftliche Erleben. Wertvolle Erfahrungs- und Kompetenzschätze älterer Mitbürger können in diesen Einrichtungen ausgetauscht und weitergegeben werden.

Und wenn man genauer hinter die Kulissen schaut, sind viele Bereiche, seien es gesellschaftliche, soziale oder sportliche, ohne das Engagement älterer Menschen undenkbar. Ältere Menschen sind nicht weniger leistungsfähig als jüngere, sondern anders leistungsfähig.

Ich bedanke mich bei allen Mitarbeitern der Seniorentreffs für ihr Engagement und wünsche allen Besuchern dieser Einrichtungen bei allen Aktivitäten viel Spaß.

A handwritten signature in black ink that reads "Torsten Meinberg". The signature is written in a cursive, flowing style.

Torsten Meinberg
Bezirksamtsleiter Harburg

Häufige Fragen zu Seniorentreffs

In den Treffs begegnen sich Senioren zum Kaffeetrinken?

Ja, ganz sicher doch! Dabei geht es immer sehr lustig zu.

Diese Stimmung motiviert uns oft auch zum Singen und zum Spielen.



Man frönt dem Brettspiel, Kartenspiel und Raten?

Sehr gerne! Doch wir lieben ebenso Konzert- und Theaterbesuche, lernen Qigong und unternehmen Fahrradtouren.

Sind die Angebote nur für ganz Alte?

Nein! Wir sind da ganz offen und Generation 50+ ist bei uns nicht nur ein Schlagwort. Wer mitmachen will, kommt einfach vorbei!

Ein umfangreiches Programm kostet sicher viel Geld?

Überhaupt nicht! Unsere Treffs bieten Geselligkeit und Freude für jeden, unabhängig von der finanziellen Situation. Selbst Kurse kosten bei uns oft nur wenig mehr als das Material.



Die Treffen finden immer an festen Terminen statt?

Ja, das hat sich als sehr praktisch erwiesen.

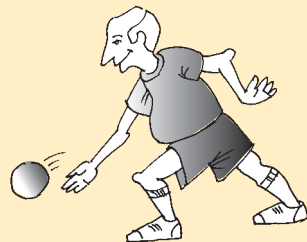
So können Menschen mit gleichen Interessen viel leichter zusammenfinden.

Sind solche Treffs nicht eher was für Frauen?

Ganz und gar nicht! Männer fühlen sich pudelwohl bei uns, bereichern unseren Kreis und sind jederzeit herzlich willkommen!

Lassen sich in den Treffpunkten auch eigene Ideen umsetzen?

Immer gerne! So bleibt es bei uns bunt und lebendig. Die Gründung einer Theatergruppe ist ebenso möglich, wie ...



Ideen verwirklichen



Sie wohnen in Wilhelmsburg, Harburg, Eißendorf, Heimfeld, Neugraben oder Neuwiedenthal? Sie sind in Ihren besten Jahren? Sie möchten alte Freunde und neue, interessante Menschen treffen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die südlichen Hamburger Stadtteile bieten auch denen, die seit Jahren alles zu kennen meinen, jede Menge Neues und Unentdecktes. Sie sind das Eingangportal ins Alte Land, Hamburgs Obstgarten direkt vor der Haustür. Aber auch die Harburger Berge gibt es hier, mit attraktiven Sehenswürdigkeiten wie dem Wildpark Schwarze Berge. Der Hamburger Süden wartet zudem mit allerlei kulturellen Highlights auf, wie beispielsweise der Honigfabrik in Wilhelmsburg oder dem Kunstverein im Harburger Bahnhof. Am besten, Sie lassen sich selbst darauf ein und finden in fröhlicher Geselligkeit kleine Alltagsinseln und große Überraschungen. Und je nach Wunsch vielleicht gleich bei Ihnen ums Eck.

In den zehn Treffs des Hamburger Südens begegnen sich Menschen aus allen Erfahrungs- und Lebensbereichen. Das bunte Programm der Treffs bietet Ihnen eine ausgezeichnete Gelegenheit, sich auszutauschen und eigene Ideen zu verwirklichen.

Wir möchten an dieser Stelle auch auf die „Harburger Wochenendtreffpunkte“ hinweisen. Diese Treffs bieten zusätzlich ein wechselndes Programm an den Wochenenden. Bitte erfragen Sie die Veranstaltungen und deren Uhrzeiten unter den jeweils angegebenen Telefonnummern. Folgende Treffpunkte sind in dieser Broschüre nicht vertreten:

- St. Petrus-Gemeinde, Tel. 040 / 790 42 47
- Förderkreis Freizeiten der Evangelischen Jugend Harburg, Tel. 040 / 519 00 09 98
- HarAlt – Bildung und Älterwerden, Tel. 040 / 77 11 03 03
- Kulturzentrum Rieckhof, Tel. 040 / 766 20 20



Foto: GeorgHH

SeniorenTreff der Reiherstieg-Kirchen

Der Seniorentreff der Reiherstieg-Kirchengemeinde befindet sich im alten Pfarrhaus Mannesallee/Eckermannstraße gleich neben der Emmaus-Kirche. Er besteht bereits seit 45 Jahren.

Besonders wegen seiner familiären Atmosphäre ist unser Seniorentreff sehr beliebt. Vertraute Gespräche und die Gemeinschaft tragen erheblich zum Wohlfühl aller bei. Ein Teil der Besucher kennt sich noch aus dem Kindergarten und hat sich nach Schule,

Berufsausbildung, Familie, Aufenthalt in anderen Städten oder Ländern im



Die Leiterin und ihr ehrenamtliches Team sorgen für ein vielfältiges Programm aus Bildung, Kultur, Geselligkeit und Bewegung. Schauen Sie doch einfach einmal bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Seniorentreff der Reiherstieg-Kirchengemeinde wiedergefunden. Doch auch neue Gäste sind natürlich herzlich willkommen. Sie müssen nicht Mitglied der Kirche sein, wobei Andachten auch zu unserem Angebot gehören.



gemeinde in Wilhelmsburg



Montag

14.00 – 17.30 Uhr Vorträge, Diskussionen, Lesen,
Singen, Spiele
17.00 – 20.00 Uhr 14-tägig Gedächtnistraining,
Entspannungsübungen



Dienstag

15.00 – 18.00 Uhr Bastelkreis



Mittwoch

08.30 – 11.30 Uhr Frühstück
13.00 – 14.30 Uhr (nur im Winter) Mittagessen



Donnerstag

15.00 – 18.00 Uhr Andacht, anschl. Gespräche,
Spielemittwoch, Akkordeon-
nachmittage (unregelmäßig)



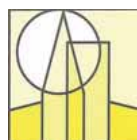
Freitag

15.00 – 18.30 Uhr Programm nach Vereinbarung,
wie z.B. Museumsbesuche,
Stadtrundgänge, Schiffsausflüge

außerdem

vier Feste im Jahr, viermal jährlich große Essen,
zwei 10-14-tägige Reisen jährlich, Tagesfahrten

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**



Adresse

Seniorentreff der
Reiherstieg-Kirchengemeinde
Mannesallee 23
21107 Hamburg
Tel.: 040 / 75 74 15 (Kirchenbüro)
Fax: 040 / 75 66 97 47
E-Mail: kontakt@reiherstieg-kirchengemeinde.de
Leitung: Bärbel Stier, 040 / 79 61 28 92

Informationen

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Freitag
10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag
10.00 – 12.00 u. 17.00 – 18.30 Uhr

AWO SeniorenTreff Wilhelmsburg

Unser engagiertes Team freut sich jeden Tag auf die Besucher des Seniorentreffs. Hier gibt es immer etwas zu erzählen und zu lachen – wie in einer großen Familie. Aber es ist auch viel Platz für neue Gäste da. Sie fühlen sich mit Sicherheit sofort wie zu Hause. Egal, welche Interessen Sie mitbringen, bei uns gibt es immer den richtigen Ansprechpartner und sei es bloß der berühmte „Dritte Mann zum Skatspielen“. Er oder sie wird da sein!

Sie finden den Treff am nördlichen Rand des Rotenhäuser Feldes an der Straße Rotenhäuser Wetter 5. Von montags bis freitags haben wir von 13 bis 17 Uhr für Sie geöffnet. Seit 1969 gibt es den Seniorentreff an dieser Stelle, gebaut aus Mitteln der Flutopfer-Stiftung und betreut durch ehrenamtliche Helfer der Arbeiterwohlfahrt. Neben monatlichen



Geburtsstagsfeiern und anderen Festen, Tagesausfahrten, Karten- und Gesellschaftsspielen, Basteln und Handarbeiten werden derzeit auch Englisch-Kurse angeboten. Der Seniorentanz erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit, und an jedem letzten Freitag des Monats wird um 13 Uhr ein Mittagessen angeboten. Auf die gemeinsamen Aktivitäten mit den nahe gelegenen Schulen und dem Haus der Jugend sind wir besonders stolz.

Es ist nicht möglich, hier über alle Aktivitäten zu berichten – beachten Sie daher bitte unsere Aushangtafel. Wenn Sie neugierig geworden sind, dann schauen Sie am besten bei uns vorbei und informieren sich vor Ort. Wir würden uns freuen, wenn Sie einmal den Weg zu uns finden!



Programm



Montag

Englischkurs



Dienstag

Gesellschaftsspiele



Mittwoch

Klönnsnack mit Kaffeetrinken,
Englisch üben und Handarbeiten



Donnerstag

Training der Tanz-Gruppe



Freitag

Spiele-Nachmittag,
z.B. Skat und Rommé

Aktivitäten außerhalb der normalen
Öffnungszeiten wie zum Beispiel
Kurse oder Veranstaltungen werden
jeweils rechtzeitig an unserer
Anschlagtafel bekannt gegeben.

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**



Adresse

AWO Seniorentreff Wilhelmsburg
Rotenhäuser Wiettern 5
21107 Hamburg
Tel.: 040 / 31 97 94 29
Leitung: Hannelore Kaschny
Tel.: 040 / 79 64 379 (Anrufbeantworter)

Informationen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
13.00 – 17.00 Uhr

SeniorenTreff Kirchdorf

Hamburgs jüngster Seniorentreff ist 2009 in Kirchdorf eröffnet worden. Nach einiger Zeit der Planung und Vorbereitung wurden in der Bücherhalle Kirchdorf zwei Räume abgeteilt. Diese füllen wir jetzt mit Leben. Verkehrsgünstig an der S-Bahnstation Wilhelmsburg und dem Busbahnhof gelegen, befinden wir uns mitten im Sanierungsgebiet rund um den Berta-Kröger-Platz.

Durch die Kooperation der Seniorenbildung Hamburg mit der Bücherhalle Kirchdorf liegt ein Schwerpunkt unseres Angebots im Bereich Lesen und Literatur. Vorlesen für Kinder wird hier genauso seinen Platz finden, wie gemeinsame Schreibprojekte von Alt und Jung. Das Zusammenleben von Menschen verschiedenster Herkunft in



unserem Einzugsbereich lässt auf spannende Begegnungen hoffen. Eine weitere Idee ist ein Erzählcafé mit Menschen, die eine interessante Lebensgeschichte haben. Bei alledem sollen aber auch der ungewohnte Klönschnack, Beratungsangebote und Ausflüge nicht zu kurz kommen. Einmal monatlich unternehmen die Mitglieder der Kulturgruppe eine Exkursion zu besonderen Orten oder Menschen.

Das Angebot ist insgesamt noch im Aufbau und wird sich sicher noch häufiger ändern. Wir haben immer Platz für Ideen und Anregungen. Wenn Sie etwas vermissen, ein Angebot unterstützen möchten oder den Kontakt zu anderen suchen, kommen Sie gerne vorbei und fragen Sie uns: Wir freuen uns auf Sie!



Programm



Montag

09.30 – 11.30 Uhr Erster Montag im Monat:
Kulturgruppe



Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr Schreibgruppe
für Frauen und Männer:
Alltagsgeschichten, Erinnerun-
gen, Fantasieerzählungen

14.00 – 17.00 Uhr Aktuelle Runde: Informationen
rund um den Seniorentreff,
Gespräche zu aktuellen Themen
und natürlich eine Tasse Kaffee



Donnerstag

11.00 – 13.00 Uhr Aktivitäten und mehr:
Was ist los in und um Kirchdorf?
Wo gibt es ein schönes Konzert,
einen tollen Film oder ein
packendes Theaterstück?
Was kann man sonst noch
unternehmen?

außerdem

Jeden 4. Mittwoch im Monat 14.30 – 16.00 Uhr
Bücher-Café (Lese- und Literaturgruppe).
Weitere Planungen bestehen für Sprachkurse
und Bewegungsangebote.
Gesucht: Interessierte, die gern ehrenamtlich
Aufgaben im Seniorentreff übernehmen möchten.

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**



Adresse

Seniorentreff Kirchdorf
c/o Bücherhalle Kirchdorf
Wilhelm-Strauß-Weg 2
21109 Hamburg
Tel.: 040 / 52 59 38 31
Fax: 040 / 52 59 38 32
E-Mail: st-kirchdorf@seniorenbildung-hamburg.de
Leitung: Stefan Harms

Informationen

Öffnungszeiten:
Zu den Angebotszeiten
und nach Vereinbarung.

DRK-SeniorenTreff Harburg



Sehen Sie sich nach Gesellschaft und Geselligkeit? Sind Sie ein aktiver Mensch und würden Ihre Freizeit gern mit Gleichgesinnten verbringen? Wünschen Sie sich anregende Gespräche mit netten Leuten in gemütlicher Atmosphäre?

Das Rote Kreuz hat es sich zur Aufgabe gemacht, älteren Menschen Raum für ihre Aktivitäten zu bieten.

Im Treffpunkt Hermann-Maul-Straße beginnen die Nachmittage mit einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Es werden Neuigkeiten ausgetauscht und aktuelle Ereignisse aus Hamburg und der Welt besprochen. Im Anschluss können Sie bei Brett-, Würfel- oder Kartenspielen Ihr Glück versuchen. Kosten entstehen lediglich



für den Verzehr von Getränken und angebotenen Speisen. In regelmäßigen Abständen werden Ausflüge zu interessanten Zielen rund um Hamburg organisiert. Einmal im Monat gibt es einen Vortrag zu Fragen rund um das Thema Älterwerden. Gemeinsame Mittagessen und Feste stehen auf dem Programm und orientieren sich an den Jahreszeiten. Achten Sie auch auf Hinweise in der Presse.

Die Vormittage und der Montagnachmittag sind für das Kursangebot reserviert. Gegen eine Teilnahmegebühr werden Kurse in Spanisch und Englisch, Gedächtnis-, Rücken- und Autogenes Training sowie Aquarellmalen angeboten. Die Treffpunktmitarbeiter/innen sind Ansprechpartner für die Verwirklichung Ihrer Interessen und freuen sich über Ihre Anregungen und Wünsche.



Programm



Montag

Alle 14 Tage von 14.30 – 17.00 Uhr: Aquarellmalen
Jeden 4. Montag ab 9.30 Uhr: Frühstück mit Vortrag
Ab 14.00 Uhr: Spanisch für (Wieder-)Einsteiger



Dienstag

09.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr:
Wirbelsäulengymnastik
Ab 13.30 Uhr: Brett- und Kartenspiele, Skat, Canasta



Mittwoch

Ab 13.30 Uhr geöffnet
Jeden dritten Mittwoch: Preisskat, Brett- und
Kartenspiele, Ausfahrten, Feste, Mittagstisch



Donnerstag

09.30 – 10.45 Uhr und 11.00 – 12.15 Uhr:
Gedächtnistraining
Ab 13.30 Uhr: Brett- und Kartenspiele, Skat für Damen
Jeden dritten Donnerstag: Bingo



Freitag

09.45 – 11.00 Uhr: Englisch für Senioren
Autogenes Training
Ab 13.30 Uhr: Skatrunde, Brett- und Kartenspiele

außerdem

Sonntagscafé nach Ankündigung

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Hamburg-Harburg e.V.



**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**

**Bitte erkundigen Sie sich
auch nach dem Programm
der „Harburger
Wochenendtreffpunkte“!**

Adresse

DRK-Seniorentreff Harburg
Hermann-Maul-Straße 5
21073 Hamburg
Tel.: 040 / 76 75 14 71
Fax: 040 / 68 99 24 97
E-Mail: st-hermann-maul-strasse@drk-hh-harburg.de
Ansprechpartner: Ingrid Wegener

Informationen

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
13.30 – 18.00 Uhr
Sonntag nach Ankündigung

TreffPunkt Älterwerden

Der „Treffpunkt Älterwerden“ mitten in Harburg hat 44 Stunden pro Woche geöffnet. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter versorgen Sie gern mit Kaffee, Brötchen und Kuchen.

Bei uns finden Sie Zeitungen, ein Internetcafé (montags und mittwochs mit fachkundiger Unterstützung ab 14 Uhr), Spielegruppen und immer jemanden zum Klönen. Mittwochs kochen und essen wir gemeinsam. Hierbei sind uns weitere helfende Hände immer sehr willkommen. Unsere zweimal jährlich stattfindenden Ausfahrten erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit. Auch die Kaffeetafel für die „Geburtstagskinder“ wird von allen sehr geschätzt. Möchten Sie vielleicht auch einmal daran teilnehmen?

Sie finden uns am Ende der Fußgängerzone, direkt gegenüber der Bücherhalle. Aufzüge befinden sich im Parkhaus und gegenüber der Gloria-Wohnanlage. Besuchen Sie uns doch einfach bald einmal – Sie sind herzlich eingeladen!



Programm



Montag

Offener Treff: Klönschnack,
Kaffee trinken, Spiele, Zeitungen lesen
Internetcafé mit Unterstützung ab 14 Uhr



Dienstag

Offener Treff



Mittwoch

Offener Treff
„Aktive Küche“: gemeinsam Kochen u. Essen
Internetcafé mit Unterstützung ab 14 Uhr



Donnerstag

Offener Treff
ab 10 Uhr das „besondere“ Frühstück
In den Monaten Oktober bis April
jeden 1. Donnerstag im Monat Bingo.



Freitag

Offener Treff

Samstag

Offener Treff

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**

**Bitte erkundigen Sie sich
auch nach dem Programm
der „Harburger
Wochenendtreffpunkte“!**



Adresse

Treffpunkt Älterwerden
Eddelbüttelstraße 47 a
21073 Hamburg
Tel.: 040 / 76 75 23 69
Fax: 040 / 76 75 23 70
E-Mail: treffpunkt.aelterwerden@gmx.de
Ansprechpartner: Hannelore Wohlgethan

Informationen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10.00 – 18.00 Uhr
Samstag
13.00 – 17.00 Uhr

SeniorenTreff der Bugenhagen-Kirch



Wir residieren in einem schmacken, unter Denkmalschutz stehenden Niedersachsen-Bauernhaus mit Halbwaln-Reetdach. Hier befinden sich die behindertengerechten Räume des Seniorentreffs der Evangelisch-Lutherischen Bugenhagen-Kirchengemeinde.



Von Montag bis Freitag werden Sie dort von engagierten Mitarbeitern begrüßt.

Schon bei Ihrem ersten Besuch werden Sie eine herzliche und offene Atmosphäre erfahren. Gemütliche Räume, hübsch eingedeckte Tische und frischer Kaffeeduft – wäre das nicht etwas für Sie? Bei gutem Wetter lädt die Terrasse zum Verweilen ein. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf Sie: Spiele-, Handarbeits- und kreative Nachmittage, Bingo, Gesprächsgruppen zu verschiedensten Themen, Gymnastik, Gedächtnistraining und bebilderte Reisevorträge, Klönschnacks in Hoch- und Plattdütchs sowie unser Rönneburg-Kreis „Geschichte und Wandern“.

Unser Treff ist eingebunden in das Gemeindeleben. Seine Türen stehen jedem offen, unabhängig von Religionszugehörigkeit oder Wohnortnähe. Erlebnisreiche Ausflüge und Reisen sowie Feste im Jahreszyklus runden das Programm ab. Bei größerer Besucherzahl treffen wir uns auf



der gegenüberliegenden Straßenseite im Gemeindehaus. Kommen Sie gerne einmal vorbei. Wir würden uns freuen!



Montag

14.30 Uhr Wir spielen Karten:
Rommé und Canasta
18.00 Uhr Tiffanygruppe



Dienstag

09.30 – 11.00 Uhr Frühstückskreis 14-täglich
14.00 Uhr Wechselnde Programme
19.00 Uhr Ökumenischer Chor



Mittwoch

15.00 Uhr Seniorennachmittag
im Gemeindesaal



Donnerstag

13.00 Uhr Gymnastik
15.00 Uhr Rönneburg-Kreis /
Geschichte und Wandern
15.00 Uhr Frauengesprächskreis
15.30 Uhr einmal monatlich „Bibelkreis“



Freitag

14.00 Uhr Spiele am Nachmittag
18.00 Uhr Frauen begegnen biblischen
Geschichten

Sonntag

10.00 Uhr Gottesdienst. Danach Kaffeetrinken

außerdem

Besuchsdienst, MS-Gruppe,
Geburtstagsnachfeiern,
musikalische Darbietungen,
Sommerfest / Martinsfest,
Frühstück am Sonnabend

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**



Adresse

Seniorentreff der Bugenhagen-
Kirchengemeinde
Rönneburger Straße 47
21079 Hamburg
Tel.: 040 / 763 80 56 ab 14.00 Uhr
E-Mail: doerte.schlicke@bugenhagengemeinde.de
Leitung: Waltraut Christoph

Informationen

Kirchenbüro:
Montag und Mittwoch
09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Tel.: 040 / 764 45 71
Fax: 040 / 68 98 59 27

AWO SeniorenTreff Heimfeld

Seit über 20 Jahren befindet sich in der Heimfelder Straße 41a der AWO Seniorentreff Heimfeld, der hauptsächlich von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern getragen wird. Im Mittelpunkt steht bei uns die Geselligkeit, insbesondere die Gespräche, ob in großer Runde oder zu zweit. Wir sind der Meinung, dass Kommunikation das Wichtigste im Leben ist. Damit diese auch in anderen Sprachen gelingt, bieten wir Englischkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an.

Nebengeistigen Übungen sind es vor allem auch die sportlichen Herausforderungen, die uns beweglich halten: altersgerechte Gymnastik beispielsweise oder Tanzen. Nicht zu vergessen sind die Gesellschaftsspiele, die allnachmittäglich gespielt werden. Neben diesen klassischen Aktivitäten finden das ganze Jahr über verschiedenste Veranstaltungen statt, bei denen auch Gäste anderer Institutionen unseren Kreis bereichern. Besonders beliebt sind die Feste im Seniorentreff sowie Ausfahrten in die nähere und fernere Umgebung. Vor allem im Sommer lädt die behag-

liche Terrasse unsere Besucherinnen und Besucher zum Verweilen ein.

Für alle Seniorinnen und Senioren ist, unabhängig von ihrer finanziellen Situation, ein Besuch in unserem Treff möglich. Die Arbeiterwohlfahrt Hamburg e.V. steht als Träger dafür ein, dass unser Seniorentreff seine Angebote so kostengünstig wie möglich anbietet und damit offen für alle Interessierten bleibt. Sind Sie neugierig geworden? Dann sind Sie herzlich eingeladen!



Programm



Montag

09.00 – 12.00 Uhr Tanzen und Gymnastik



Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr einmal im Monat Gesprächskreis:
„Neue Gesellschaft“, Damensingen
19.00 – 21.00 Uhr zweimal im Monat:
Patchwork, Männerchor



Mittwoch

10.00 – 13.00 Uhr Englischkurse für Anfänger und
Fortgeschrittene



Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr Damensingen (10 mal im Jahr)
19.00 – 22.00 Uhr Schachgruppe



Freitag

09.00 – 12.00 Uhr einmal im Monat Bridgespielen
17.00 – 19.00 Uhr Englischkurse für Anfänger
und Fortgeschrittene

Samstag

ab 12.00 Uhr Feste mit Mittagessen und Tanz
im Seniorentreff (ca. 8 mal im Jahr)

außerdem

Jede Woche von
Montag bis Freitag
13.00 – 17.00 Uhr:
offener Seniorentreff

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**

Adresse

AWO Seniorentreff Heimfeld
Heimfelder Straße 41 a
21075 Hamburg
Tel./Fax: 040 / 792 52 51
Derzeit keine Leitung.



SeniorenTreff der Luther-Kirchengem



Wer den Treffpunkt der Luther-Kirchengemeinde betritt, wird sich sofort wohlfühlen! Das betrifft besonders die älteren Menschen in Eißendorf. Eine heimelige, einladende Atmosphäre begrüßt sie. Dazu tragen vor allem die freundlichen, ehrenamtlichen Helferinnen bei. Sie haben den Tisch schon gedeckt und hübsch mit Kerzen und Blumen geschmückt. Selbstver-

ständlich stehen auch Kaffee und Kuchen oder belegte Brötchen bereit. Jedenfalls ist für das leibliche Wohl unserer Gäste gut gesorgt.

Aber auch das seelische Wohlbefinden soll nicht zu kurz kommen. Mittwochnachmittags wird in größerem Rahmen im Gemeindesaal am Kirchenhang gefeiert, gesungen und auch viel gelacht. Neben den geselligen, fröhlichen Veranstaltungen gibt es immer wieder interessante Vorträge zu hören. Zum Beispiel über Fragen der Sicherheit, der Gesundheit im Alter, aber auch über religiöse Themen etwa zu Ostern, Erntedank und zum Reformationstag.

Das alles wird noch durch zahlreiche Ausflüge und Reisen abgerundet. Jederzeit

sind die Mitarbeiterinnen bemüht, älteren Menschen ein Gefühl von Geborgenheit, Gemeinschaft und menschlicher Wärme zu geben.



einde in Eißendorf



Montag

Knobeln



Dienstag

Singkreis und Gymnastik
Spielnachmittag



Mittwoch

Buntes Programm, Vorträge, Ausflüge



Donnerstag

Kreativ- und Handarbeitskreis
Bibelgesprächskreis



Sonntag

Sonntagscafé

außerdem

Geburtstagsnachfeiern bei Kaffee
und Kuchen, Gottesdienste mit
Sommerfest, Martinsmarkt,
Theaterbesuche, Reisen,
Gesprächskreis über „Gott und
die Welt“, Kirchenkaffeekreis

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**

**Bitte erkundigen Sie sich
auch nach dem Programm
der „Harburger
Wochenendtreffpunkte“!**

Adresse

Seniorentreff der Luther-Kirchengemeinde
Kirchenhang 21 a
21073 Hamburg
Tel.: 040 / 790 69 98
Fax: 040 / 79 14 19 50
E-Mail: lutherkirche-harburg@web.de
Leitung: Irmgard Keitsch, Heinrich Reimann

Informationen

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch und Sonntag
14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag und Samstag geschlossen
Zeiten für besondere Veranstaltungen
erfragen Sie bitte telefonisch.

DRK-SeniorenTreff Neuwiedenthal

Sehnen Sie sich nach Gesellschaft und Geselligkeit?

Sind Sie ein aktiver

Mensch und würden

Ihre Freizeit gern

mit Gleichgesinn-

ten verbringen?

Wünschen Sie

sich anregende

Gespräche mit

netten Leuten

in gemütlicher

Atmosphäre?

Das Rote Kreuz

hat es sich zur Auf-

gabe gemacht, älte-

ren Menschen Raum für

ihre Aktivitäten zu bieten. Im

Treffpunkt Neuwiedenthal beginnen die

Nachmittage mit einem gemütlichen Bei-

sammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Es werden Neuigkeiten ausgetauscht und

aktuelle Ereignisse aus Hamburg und der

Welt besprochen. Im Anschluss können Sie

bei Brett-, Würfel- oder Kartenspielen Ihr

Glück versuchen. Donnerstags finden Vor-

träge, Bingo oder Gedächtnistraining statt.



Freitags ist eine Mitarbeiterin

vor Ort, die auch Russisch

spricht. Es wird gern

gesungen und auch

mal getanzt. Kos-

ten entstehen le-

diglich für den

Verzehr von Ge-

tränken und an-

gebotenen Spei-

sen. In regelmä-

ßigen Abständen

werden Ausflüge

zu interessanten

Zielen rund um Ham-

burg organisiert. Feste

und gemeinsame Mittag-

essen stehen auf dem Programm

und orientieren sich an den Jahreszeiten.

Einmal im Monat ist der Treffpunkt zum

Sonntagscafé mit Spielerunden ab 14 Uhr

geöffnet. Achten Sie auch auf Hinweise in

der Presse.

Die Treffpunktmitarbeiter/innen sind

Ansprechpartner für die Verwirklichung

Ihrer Interessen und freuen sich über Ihre

Ideen, Anregungen und Wünsche.



Programm



Dienstag

Spielenachmittag mit Skat, Rommé und verschiedenen Brettspielen



Mittwoch

Backen, Basteln und gemeinsames Kaffeetrinken



Donnerstag

Gespräche, Basteln, Spiele, Musik und Ausflüge



Freitag

Öffnung speziell für Aussiedler (russischsprachige Mitarbeiterin vor Ort), Gespräche, Singen, Tanz

außerdem

Sonntagscafé nach Ankündigung

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Hamburg-Harburg e.V.

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**

**Bitte erkundigen Sie sich
auch nach dem Programm
der „Harburger
Wochenendtreffpunkte“!**

Adresse

DRK-Seniorentreff Neuwiedenthal
Neuwiedenthaler Straße 75
21147 Hamburg
Tel.: 040 / 796 61 50
Fax: 040 / 31 81 57 78
E-Mail: st-neuwiedenthaler-strasse@drk-hh-harburg.de
Ansprechpartner: Renate Petersen

Informationen

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
13.30 – 18.00 Uhr
Sonntag nach Ankündigung

AWO SeniorenTreff Neugraben

Der AWO-Seniorentreff befindet sich in unmittelbarer Nähe des Neugrabener Wochenmarkts. Seit mehr als 30 Jahren treffen sich ältere Menschen aus Neugraben und der näheren Umgebung hier zum Klönschnack und weiteren Aktivitäten. Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) als Träger unserer Einrichtung steht dafür ein, dass der Treff, unabhängig von der finanziellen Situation, von Montag bis Freitag besucht werden kann.

Von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern wird ein vielseitiges Programm angeboten. Die Bandbreite reicht von Bewegungsgruppen wie Gymnastik, Qigong, Seniorentanz und Kegeln, bis hin zu kleinen Wanderungen mit wechselnden Zielen. Daneben gibt es Lerngruppen, wie z.B. Englisch und Computer, oder die beliebten Kartenspielrunden sowie Klönschnack bei Kaffee und Kuchen.

Die Termine für



Theater, Konzerte, Tagesfahrten sowie den gemeinsamen Mittagstisch entnehmen Sie bitte dem aktuellen Aushang in unse-



rem Treff. Schauen Sie einfach mal rein, machen Sie mit und bereichern Sie uns eventuell mit neuen Ideen – wir würden uns darüber sehr freuen!



Programm



Montag

Kartenspiele, Kniffel
Handarbeit



Dienstag

englische Konversation
offenes Treffen
Seniorentanz



Mittwoch

Kartenspiele, Skat
Englisch für Anfänger
am 2. Mittwoch im Monat: Tagesfahrten



Donnerstag

Gymnastik, Qigong
Englisch für Fortgeschrittene
offenes Treffen



Freitag

Canasta, Rommé, Kniffel
am 4. Freitag im Monat: Computertreff

außerdem

einmal monatlich: gemein-
samer Mittagstisch

**Fordern Sie
unser aktuelles
Programm an!**



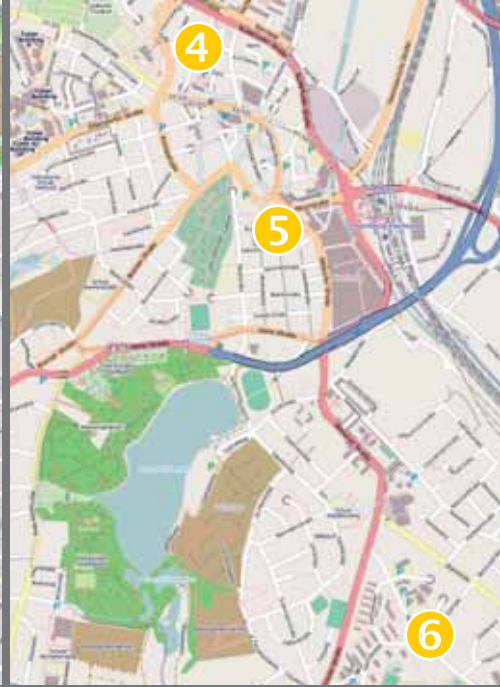
Adresse

AWO Seniorentreff Neugraben
Neugrabener Markt 7
21149 Hamburg
Tel.: 040 / 702 34 38
Fax: 040 / 18 98 09 93
E-Mail: awo-seniorentreff-neugraben@gmx.de
Leitung: Dorit Wilhelm

Informationen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
13.00 – 17.00 Uhr

Der Weg zu uns



Übersicht der Treffpunkte

Adresse	Telefon/Internet	Erreichbarkeit
1 Seniorentreff der Reiherstieg-Kirchengemeinde Mannesallee 23 21107 Hamburg	75 74 15 www.reiherstieg-kirchengemeinde.de	S3, S31 Veddel o. Wilhelmsbg., weiter mit Metrobus 13 bis Mannesallee
2 AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Rotenhäuser Wettern 5 21107 Hamburg	31 97 94 29	S3, S31 Wilhelmsburg, weiter mit Bus 13 Veringstr. (Mitte) o. 151, 152 Neuhöferstr. (Ost)
3 Seniorentreff Kirchdorf Wilhelm-Strauß-Weg 2 21109 Hamburg	52 59 38 31	S3, S31 Wilhelmsburg Busse 13, 151, 152, 154, 156, 252 bis S Wilhelmsburg
4 DRK-Seniorentreff Harburg Hermann-Maul-Str. 5 21073 Hamburg	76 75 14 71 www.drk-hh-harburg.de	S3, S31 Harburg Rathaus Bus 141, 241 Seehafenbrücke
5 Treffpunkt Älterwerden Eddelbüttelstraße 47 a 21073 Hamburg	76 75 23 69	Busse 14, 141–146, 152, 153, 157, 241, 245, 340, 443, 4244 Harburger Ring oder Moorstr.
6 Seniorentreff der Bugenhagen-Kirchengemeinde Rönneburger Str. 47 21079 Hamburg	763 80 56 www.bugenhagengemeinde.de	S3, S31 Harburg, weiter mit Bus 141, 241 bis Mensingstr.
7 AWO Seniorentreff Heimfeld Heimfelder Str. 41 a 21075 Hamburg	792 52 51	S3, S31 Heimfeld, weiter mit Bus 142 bis Lohmannsweg
8 Seniorentreff der Luther-Kirchengemeinde Kirchenhang 21 a 21073 Hamburg	790 69 98 www.kirche-hamburg.de	S3, S31 Harburg Rathaus, weiter mit Bus 14, 143, 146, 443 bis Mehringweg o. Lübbersweg
9 DRK-Seniorentreff Neuwiedenthal Neuwiedenthaler Straße 75 21147 Hamburg	796 61 50	S3, S31 Neuwiedenthal, weiter mit Bus 250, 251 bis Rehrstieg oder Twisterring
10 AWO Seniorentreff Neugraben Neugrabener Markt 7 21149 Hamburg	702 34 38	S3, S31 Neugraben, weiter mit Bus 240, 250 bis Neugraben Markt

TreffPunkte
Herausgeber

Bezirke Hamburg-Harburg, Hamburg-Mitte
SeniorenTreffs Hamburg
www.seniorentreffs.agfw-hamburg.de

Gestaltung

Hamburger Medienpool 2010
www.hamburgermedienpool.de

Projektkoordination

Susanne Benninghoff-Lühl

Konzept

Andreas Fricke

Layout und Reinzeichnung

Mark Popp, Gerhard P. Peringer

Illustrationen

Olga Hoffmann

Cartoons

Andreas Fricke

Texte

SeniorenTreffs
Gerhard P. Peringer

Fotos

SeniorenTreffs,
wenn nicht anders angegeben



Titelfotos: Uwe Krause, Dohse Architekten
und Karin Seraphin

