

# NEWSLETTER

Ausgabe 37, Winter 2021/2022

*Liebe Seniorentreffleitungen, liebe Aktive in den Seniorentreffs!*

Die gute Nachricht in der zweiten Jahreshälfte ist ja, dass die Seniorentreffs weiterhin geöffnet sein dürfen, wenn auch unter wieder schwierigeren Bedingungen.

## Projekte der Fortbildungs- und Servicestelle

Das Projekt zur „**Interkulturellen Öffnung**“ mit zwei Pilot-Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde), das seit Januar 2018 läuft, wurde coronabedingt bis Ende 2021 verlängert. Tatsächlich konnten wir eine abschließende Fachveranstaltung Anfang November 2021 im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“ in Präsenz durchführen; wenige Wochen später schon wieder unvorstellbar.

Dort hat sich auch wieder bestätigt, dass das persönliche Treffen und der unmittelbare Austausch letztendlich unersetzlich sind. Und es haben sich schon Ideen entwickelt, wie wir das Thema weiterbewegen können. Der dort vorgestellte Leitfadentwurf wird Anfang 2022 weiterentwickelt und Ihnen zugeleitet.

In Zukunft wird die Fortbildungs- und Servicestelle das Thema „**Politische Seniorenbildung**“ verstärkt bewegen. Veranstaltungen zu diesem Thema möchten wir in Präsenz abhalten, daher gab es 2021 nur zwei Wahl-o-mat-Veranstaltungen vor der Bundestagswahl.

Geplant sind im nächsten Jahr dazu Fortbildungsveranstaltungen ebenso wie Teamsitzungen in Ihrem Treff bei Bedarf u.v.m. Wenn Sie selbst konkrete Vorschläge oder Wünsche dazu haben, melden Sie sich gerne.

## Fortbildungen und andere Veranstaltungen im Jahr 2021

- Aus ganz aktuellem Anlass gab es nach der Sommerpause **eine Informationsveranstaltung zum Umgang mit und zur Unterstützung von dementiell Erkrankten**. Hintergrund war die von mehreren Aktiven gemachte Beobachtung nach der Wiedereröffnung der Treffs, dass sich in der Lockdown-Zeit die psychische, mentale Verfassung einiger Besucher:innen sehr verschlechtert hat. Zu dieser Videokonferenz kam Frau Klinowski von der Alzheimer Gesellschaft und hat uns umfassend informiert. Kontakt: [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de) ; Alzheimer-Telefon: [040 – 47 25 38](tel:040-472538)  
**Mo, Di und Do:** 10.00 – 16.00 Uhr, **Mi und Fr:** 10.00 – 13:00 Uhr
- **Wiebke Rohwer** konnte die geplante Fortsetzung der Fortbildung über den Umgang mit „**Dicker Luft im Treff**“ nicht in Präsenz anbieten. Diese Veranstaltung wird baldmöglichst im nächsten Jahr stattfinden.



- Ebenso die im Herbst geplante Fortsetzung der Fortbildung „**Musik bewegt!**“ der Musiktherapeutin **Franziska Niemann**. Auch diese Veranstaltung wird hoffentlich bald nachgeholt.
- Das **Herbstfest mit Projektvorstellung** konnte auch nicht auf die traditionelle Art stattfinden. Auf jeden Fall werden die Projekte 2020 auf der Homepage präsentiert und ich werde Ihnen im ersten Quartal einen kurzen Bericht zu den geförderten Projekten zukommen lassen.

## Service

### Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro oder per Videokonferenz) als auch Teamentwicklungen zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder .... Dieses absolut vertrauliche Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen. Es ist auch möglich, diese Termine als Videokonferenz durchzuführen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir alle gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten (soweit das von der dann aktuellen Corona-Verordnung gedeckt ist).. Ich kann Sie im Treff durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

### Projekttopf 2021 und 2022

Unglaublich, aber wahr. Auf den letzten Drücker wurden noch einige Projekte beantragt und der Topf 2021 ist leer! Tolles Engagement!

Und für das nächste Jahr stehen auch wieder 8.000 € für Ihre innovativen Projekte zur Verfügung, die auch Menschen von außerhalb motivieren können, in den Treff zu kommen.

Sprechen Sie mich gerne darauf an ☺

### Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstige Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an. Außerdem bin ich auch dankbar für Hinweise auf erfolgreiche Kursleitungen mit freien Kapazitäten, die ich in meine Liste aufnehmen kann.

## Angebote rund um Digitales

Im nächsten Jahr werden wir das Thema „**Digitalisierung für Ältere**“ weiter voranbringen. Vor allem brauchen wir weitere Kursleitungen für Computer-, Smartphone- und Tabletangebote. Für die Begleitung und Qualifizierung dieser Kursleitungen kann bei Bedarf gesorgt werden.

Über meine Stelle kann ich z.B. begleitend mediendidaktische Schulungen für Interessierte anbieten und im Multiplikatoren-Treff wird Austausch mit anderen Multiplikator:innen geboten.

Die „MultiplikatorInnen der Senioren-Computer-Angebote“ (früher: Senioren-Internet-Cafés) treffen sich drei- bis viermal im Jahr unter meiner Moderation in der AGFW (oder per Video). Neben dem allgemeinen Erfahrungsaustausch steht oft eine Präsentation auf der Tagesordnung zu einem Thema, das jemand aus der Runde vorbereitet hat. Außerdem werden die Themenwünsche für Schulungen z.B. in der Volkshochschule besprochen.

Wenn Sie oder jemand aus Ihrem Treff in diesen Verteiler aufgenommen werden möchte, melden Sie sich gerne bei mir.

### Die „Schraubegruppe“

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich u.a. an die „Schraubegruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: [sedigkauer@gmx.de](mailto:sedigkauer@gmx.de).

### Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

- **Der Deutsche Seniorentag der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen [www.bagso.de](http://www.bagso.de)) vom 24. – 26. November 2021**, der in Präsenz unter 2G-Bedingungen in Hannover stattfinden sollte, wurde am Freitag zuvor auf online geändert. Statt über 160 Veranstaltungen in Präsenz wurden kurzfristig 99 online-Veranstaltungen angeboten. Hut ab vor dieser Leistung.

So habe ich aus dem Homeoffice immerhin an verschiedenen interessanten Veranstaltungen teilnehmen können.



Das von der Behörde für Kultur und Medien Hamburg und der Stiftung Kulturglück geförderte Projekt **„Bei Anruf Kultur“** lädt Sie ein, **unterwegs oder zuhause am (Festnetz-)Telefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.**

Ein professioneller Guide führt Sie eine Stunde durch ein Hamburger Museum. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen.

Im Dezember beispielsweise in das Museum für Hamburgische Geschichte, das Bucerius Kunst Forum, das Ernst Barlach Haus, die Deichtorhallen.

#### Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Liste unten oder im Internet [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de))
2. Anmelden per E-Mail: [buchung@beianrufkultur.de](mailto:buchung@beianrufkultur.de) oder am Telefon (040) 209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen:
  - TASTATURWAHL: 030.634 179 89 wählen, dann 9873 eintippen und abschließend die Raute-Taste # drücken
  - SPRACHEINGABE: alternativ 030.920 370 26 wählen und dann die Zahl 9873 in das Telefon sprechen

Kontakt: [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) , alternativ [Link zur barrierefreien Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon \(040\) 209 404 66](tel:04020940466). Auf Wunsch senden sie monatlich das Programm zu.

- **Waldführungen** mit dem Waldpädagogen **Holger Bublitz**, ein ganz coronaverträgliches Angebot für noch mobile Menschen, da es in der freien Natur stattfindet; hier ein Zitat von seiner Homepage: [www.blitz-naturerlebnis.de](http://www.blitz-naturerlebnis.de)

**naturerleben mit herz, hirn und humor.  
mit dem hamburger natur- und gästeführer.  
marke und original zugleich**

- kommen sie - oder kommt ihr- mit mir und lasst euch verzaubern von der natur, den wäldern und parks in hamburg und hamburgs umland.
- auf meinen führungen biete ich die perfekte Mischung zwischen education (also bildung) und entertainment (unterhaltung) auf neudeutsch also edjutainment genannt (und gesprochen)

Kontakt: Holger Bublitz , tel.: 01577 / 5296700, e-mail: [blitz-naturerlebnis@gmx.de](mailto:blitz-naturerlebnis@gmx.de)

## Ausklang

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen Allen schöne, besinnliche Feiertage und kommen Sie gut in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund und munter!

Weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement und ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit und hoffentlich auch persönliche Begegnungen mit Ihnen.



*Martina Pahlke*